



令和6年5月 プログラム

地域活動支援センター ステップ
月～金 9:00～16:00
TEL (089) 925-3277

日	月	火	水	木	金	土
			1 コミュニティスペースびあ	2 11:00 喫茶メンバーミーティング	3 憲法記念日	4 みどりの日
5 こどもの日	6 振替休日	7 コミュニティスペースびあ	8 10:30～、14:00～ 俳句の会 コミュニティスペースびあ	9 13:30 バレーサークル ★1 (in 県身体障者センター)	10 14:00 ふまねっと健康教室 コミュニティスペースびあ	11
12 HAPPY MOTHER'S DAY	13 10:30～、14:00～ 創作の時間 コミュニティスペースびあ	14 コミュニティスペースびあ	15 14:00 しゃべり場 コミュニティスペースびあ	16 12:00 バレーのビデオを見よう 13:30 バレーサークル 基礎編 (in 松山記念病院 体育館) 15:30 防災(風水害)訓練 ★2 コミュニティスペースびあ	17 コミュニティスペースびあ	18
19	20 14:00 クリーン活動 コミュニティスペースびあ	21 13:30 親の会 コミュニティスペースびあ	22 コミュニティスペースびあ	23 14:00 ふまねっと健康教室 コミュニティスペースびあ	24 コミュニティスペースびあ	25
26	27 コミュニティスペースびあ	28 14:00 ピアサポート相談 ～あなたのお悩みお聞かせ下さい～ コミュニティスペースびあ	29 14:00～14:40 マインドフルネスな生活 コミュニティスペースびあ	30 11:00 おでかけしよう 『フジグラン フードコートで 昼食を』★3 コミュニティスペースびあ	31 コミュニティスペースびあ	

●コロナウィルス等の市中感染状況を踏まえ、プログラムは急速変更もしくは中止になる場合があります。あらかじめご了承ください。

- ★1 5/9(木)『バレーサークル』県身体障がい者福祉センター(現地集合)で行います。体育館シューズ・水分を各自ご用意ください。
- ★2 5/16(木)『防災訓練(風水害想定)』を実施します。皆さん、ご参加ください。
- ★3 5/30(木)『おでかけしよう』フジグランのフードコートに出かけて、外食を楽しみましょう。各自で注文、支払いになります。

