

専門外来診察について

1

地域連携室(Tel:089-925-3394)に診察予約のご連絡をください。症状などを確認致しますので、ご家族からのご連絡をお願いします。

2

当院の担当医師と診療日の調整後に、改めて地域連携室から診療予約日をご連絡します。

3

専門医師の指名や日時の指定は、出来ませんので、ご了承ください。

他院をご利用の方は

主治医の診療情報提供書が必要となりますので、まずは主治医にご相談ください。その後受診のご予約が必要となりますので、当院の地域連携室(TEL:089-925-3394)にご連絡ください。

費用

各種 医療保険が適応されます。

お問合せ

TEL :089-925-3211 (病院代表)

:089-925-3394 (地域連携室)

地域連携室 受付時間9:00 ~ 16:00

詳しい治療の内容は中面でご紹介しています。

場所

一般財団法人 創精会 松山記念病院

住所：〒791-8022

松山市美沢1丁目10番38号

児童思春期外来：完全予約制 初診は13時～

休診日：土日祝、

病院で定めた休日(4/4 8/15

10/7 12/29-1/4)

交通機関

JR松山駅から

<伊予鉄バス>観光港、運転免許センター
行きのバスに乗車 病院前下車

松山市駅から

<伊予鉄郊外電車>伊予鉄道高浜線乗車、
「衣山駅」下車、東に徒歩10分

<伊予鉄市内電車>環状線に乗車、
「萱町6丁目」下車・西へ徒歩10分

<伊予鉄バス>「松山観光港」「運転免許
センター」行きのバスで「病院前」まで約
15分

児童・思春期精神科
専門外来



一般財団法人 創精会
松山記念病院

児童思春期外来とは

児童思春期外来は、中学生(15歳以下)までを対象とした子供向けの精神科外来です。診療を通じてご本人やご家族に対して必要な治療を行います。

以下の相談が対象です。

年齢	中学生(15歳以下)
<ul style="list-style-type: none">* 発達の心配がある。 発達障害の診断をしてほしい。* 落ち着きがない、集中力に問題がある。* 友達との関わりに心配がある。* 夜眠れない。朝起きられない。* 学校を休むことが多くなった。* 被害妄想がある。* チックがある。* すでに診断・加療しているが、 児童精神科専門医に診てほしい。	

ここに記載されている病状に限らず、こころの病気は早期の治療が大切です。お気軽にご相談下さい。

長所が見つかった

みんなと一緒に過ごせるようになった

笑顔が増えた

話ができるようになった

安心できる場が増えた



作業療法プログラム



作業療法とは、活動や交流を通じて『心を元気にする』ための治療の一つです。同年代、少人数でのグループ活動を通じて「楽しむ」「互いを認め合う」ことが出来ます。

得意・不得意ではなく、さまざまな活動を繰り返すことで、自然と仲間ができる、安心・相談できる場へと繋がっていきます。

時間	内容
13:30~	1週間の振り返り(行動表)
14:00~	スポーツ(卓球、バトミントン、バスケットなど) (感覚統合などを評価) 物づくり(プラ板、陶芸、壁面飾り)
15:20 ~ 15:30	今日の振り返り、感想

年に2回のイベントは、「大人も一生懸命取り組み楽しむ」を目標に、保護者も職員も子供たちと一緒に楽しめます。たくさんの笑顔がみられます。



SST~ソーシャルスキルトレーニング~

「ちょっとみんなと

上手くつきあえないなあ」

そう感じることはありませんか？

SSTは、そんな気持ちを解消するための時間です。ソーシャルスキルとは「友だちと上手くつき合っていくための知識とコツ」のことを言います。みんなと一緒に知識とコツを学び、練習をしていきます。



公認心理師 カウンセリング

「少人数でも、なかに入れるかな…」と集団のなかに入ることに不安・心配がある方、「先ずは困っていることがあって、相談したいな…」と思われる方などは、主治医に相談してください。主治医の治療にそって個別にカウンセリングを行います。

家族茶話会

毎月最終火曜日に、児童思春期作業療法プログラムに参加している児童の保護者の方を対象に、保護者の会を行っています。

参加者同士が日頃の苦労を労り合い、生活の中での困り事を話し合ってそれぞれの解決方法を見つけていきます。障害について、家族の対応方法についての学びも行う予定です。

プログラム等のご利用にあたって

主治医の治療内容に応じて必要と思われるプログラムをすすめさせていただきます。プログラムは定員もあるため、すぐに開始できないものもあります。ご了承ください。

活動プログラムのご利用期間

利用期間は、治療過程によって異なります。ご家庭での様子等で、ご相談させていただきます。