令和6年 4月プログラム

地域活動支援センター ステップ
月～金　9：00～16：00
TEL　(089) 925-3277

日	月	火	水	木	金	土
	1 コミュニティスペースぴあ	2 10:30 お花見 ★1 コミュニティスペースぴあ	3 お花見予備日 ★1 コミュニティスペースぴあ	4 創立記念日のため お休み	5 コミュニティスペースぴあ	6
7	8 コミュニティスペースぴあ	9 14:00 集まれ！ 『 占い 好き 』 コミュニティスペースぴあ	10 10:30～、14:00～ 創作の時間 コミュニティスペースぴあ	11 10:30 喫茶メンバーミーティング 12:00 バレー大会のビデオを見よう 13:30 バレーサークル 基礎編 （in 松山記念病院 体育館）★2	12 14:00 ふまねっと健康教室 コミュニティスペースぴあ	13
14	15 コミュニティスペースぴあ	16 13:30 親の会 コミュニティスペースぴあ	17 コミュニティスペースぴあ	18 13:30 バレーサークル ★3 （in 県身障センター体育館）	19 14:00 語ろう！グループ 『統合失調症について』 ★4 コミュニティスペースぴあ	20
21	22 14:00 クリーン活動 コミュニティスペースぴあ	23 14:00～14:40 マインドフルネスな生活 コミュニティスペースぴあ	24 14:00 ピアサポート相談 ～あなたのお悩みお聞かせ下さい～ コミュニティスペースぴあ	25 14:00 ふまねっと健康教室	26 14:00 スポーツ コミュニティスペースぴあ	27
28	29 昭和の日	30 コミュニティスペースぴあ				

●コロナウィルス等の市中感染状況を踏まえ、プログラムは急遽変更もしくは中止になる場合があります。あらかじめご了承ください。

★1　4/2(火)『お花見』萱町公園へ歩いて行きます。途中のスーパーでお弁当等を買い公園で食べましょう。雨天時は4/3(水)に順延します。
★2　4/11(木)『バレーサークル基礎編』初心者の方も楽しめる内容で行います。お気軽にご参加下さい。
★3　4/18(木)『バレーサークル』県身体障がい者福祉センター体育館(現地集合)で実施します。体育館シューズ・水分を各自ご用意ください。
★4　4/19(金)『語ろう！グループ』病気別のテーマで話し合います。今回は「統合失調症」がテーマです。