



令和7年 7月プログラム



地域活動支援センター ステップ
月～金 9:00～16:00
TEL (089)925-3277

日	月	火	水	木	金	土
		1 コミュニティスペースびあ	2 14:00 七夕飾りを作ろう コミュニティスペースびあ	3 11:00 喫茶メンバーミーティング	4 10:30 七夕飾りを作ろう コミュニティスペースびあ	5
6	7 七夕 コミュニティスペースびあ	8 13:30 親の会 コミュニティスペースびあ	9 14:00 熱中症について ★1 コミュニティスペースびあ	10 14:00 スポーツ ★2	11 14:00 ふまねつと健康教室 コミュニティスペースびあ	12
13	14	15 14:00 ステップミーティング ★3 コミュニティスペースびあ	16 14:00 語ろう! グループ 特別編 『盲導犬ユーザーさんと話そう』 ★4 コミュニティスペースびあ	17 13:30 バレーサークル (in 松山記念病院 体育館)	18 コミュニティスペースびあ	19
20	21 海の日	22 コミュニティスペースびあ	23 コミュニティスペースびあ	24 14:00 ふまねつと健康教室	25 13:30 カラオケ ★5 コミュニティスペースびあ	26
27	28 コミュニティスペースびあ	29 11:00～11:40 マインドフルネスな生活 コミュニティスペースびあ	30 14:00 集まれ! 『ボーイ活のススメ』 コミュニティスペースびあ	31		

※コロナウイルス等の市中感染状況を踏まえ、プログラムは急遽変更もしくは中止になる場合があります。あらかじめご了承ください。

- ★1 7/9(水)『熱中症について』熱中症について学びましょう。松山記念病院看護師からのお話もあります。
- ★2 7/10(木)『スポーツ』卓球、バドミントン、ソフトバレーボール等行います。一人一人の体力に合わせて運動できます。松山記念病院体育館で行います。
- ★3 7/15(火)『ステップミーティング』日々のプログラムのこと、ふれあいまつりに向けてやってみたいこと等話し合しましょう。
- ★4 7/16(水)『盲導犬ユーザーさんと話そう』盲導犬ユーザー裕子さんと盲導犬スーさんが来てくれます。これまでの交流を振り返りましょう。
- ★5 7/25(金)『カラオケ』松山記念病院体育館にて行います。