



# 令和8年 6月プログラム

地域活動支援センター ステップ  
 月～金 9:00～16:00  
 TEL (089)925-3277



日	月	火	水	木	金	土
	1 10:10 水防訓練 ★1 	2	3 10:30～、14:00～ 創作の時間 ★2 	4 11:00 喫茶メンバーミーティング 	5 14:00 ステップミーティング ★3 	6 
7	8	9 13:30 親の会 	10 14:00 語ろう! グループ 『病気の自分と うまく付き合う方法』 	11	12 14:00 ふまねっと健康教室 	13
14	15	16 14:00 集まれ! 『災害について』 ★4 	17	18 13:30 バレーサークル 15:00 バレープチミーティング ★5 	19 14:00 気ままな音楽会 	20
21 	22	23	24 11:00～11:40 マインドフルネスな生活 	25 14:00 ふまねっと健康教室 	26 14:00 ピアサポート相談 ～あなたのお悩みお聞かせ下さい～ 	27
28	29 10:30 スポーツ 	30	コミュニティスペース 喫茶ぴあ ランチメニューやスイーツなどご用意しています 毎週木曜をのぞく月曜から金曜まで 10:30～16:00 (15:30オーダーストップ)			

※プログラムは急遽変更もしくは中止になる場合があります。あらかじめご了承ください。

- ★1 6/1(月)『水防訓練』台風や大雨による浸水被害を想定した訓練を行います。来所されている方は、ご協力をお願いします。
- ★2 6/3(水)『創作の時間』ぬりえ、コラージュ、壁新聞作りを行います。他にやってみたくことがあればスタッフにお知らせください。
- ★3 6/5(金)『ステップミーティング』10月開催予定のふれあいまつりのこと、ステップ利用のことなど話し合しましょう。
- ★4 6/16(火)『集まれ!』災害について不安なことや心配なこと、日頃の備えはどうしたらいいのか?等、話し合ってみましょう。
- ★5 6/18(木)『バレープチミーティング』バレーに関することを気軽に話してみましよう。練習のことやルールのこと等、なんでも構いません。

