



令和8年 7月プログラム



地域活動支援センター ステップ
月～金 9:00～16:00
TEL (089)925-3277

日	月	火	水	木	金	
コミュニティスペース『喫茶ぴあ』 ランチメニューやスイーツなどご用意しています 毎週木曜をのぞく月曜から金曜まで 10:30～16:00 (15:30オーダーストップ)			1 14:00 七夕飾りを作ろう 	2 13:00 七夕飾りを作ろう 14:00 ステップミーティング ★1	3 	4
5 	6 	7 14:00 書道の時間 	8 	9 13:30 バレーサークル 15:00 バレープチミーティング 	10 14:00 ふまねつと健康教室 	11
12 	13 	14 13:30 親の会 	15 	16 11:00 語ろう！グループ 『自分を語ろう』 ★2 	17 14:00 音楽ワークショップ with 中村和憲さん ★3 	18
19 	20 海の日 	21 	22 10:30、14:00 創作の時間 ★4 	23 14:00 ふまねつと健康教室 	24 14:00 しゃべり場 	25
26 	27 10:30 スポーツ 	28 14:00 集まれ！ 『教えて！あなたの方言』 	29 	30 14:00 夏のエンジョイデー ★5 	31 	

※プログラムは急遽変更もしくは中止になる場合があります。あらかじめご了承ください。

- ★ 1 7/2(木)『ステップミーティング』夏のお楽しみ会(7/30)、ふれあいまつり(10/3開催予定)、ステップ利用のことについて等、話しましょう。富久ちえりさんも参加予定です。
富久ちえりさん：だるま作家アーティスト。ふれあいまつりに向けて、ちえりさんと一緒に創作ワークショップを予定しています(8月、9月)。
- ★ 2 7/16(木)『自分を語ろう』ステップメンバーが、自分の経験を語ります。聞くだけでもOKです。午前中の開催です。
- ★ 3 7/17(金)『音楽ワークショップ』ふれあいまつり(10/3開催予定)に向けて、中村和憲さん(音楽家、料理研究家)と準備を始めます。
- ★ 4 7/22(水)『創作の時間』ぬりえ、コラージュ、壁新聞作りを行います。ふれあいまつりに向けての創作活動をするかもしれません。
- ★ 5 7/30(木)『夏のエンジョイデー』昼食会？外出？カラオケ？等々、何をするか？は、7/2のステップミーティングで決めます。