



令和8年 8月プログラム

地域活動支援センター ステップ
月～金 9:00～16:00
TEL (089)925-3277



日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4 13:30 親の会 	5	6 11:00 喫茶メンバーミーティング 	7 14:00 音楽ワークショップ with 中村和憲さん ★1 	8
9	10	11 	12 14:00 創作ワークショップ with 富久ちえりさん ★2 	13 13:30 バレーサークル 15:00 バレープチミーティング 	14 14:00 ピアサポート相談 ～あなたのお悩みお聞かせ下さい～ ★3 	15 
16	17	18 14:00～14:40 マインドフルネスな生活 	19 14:00 シャベリ場 	20 13:30 バレーサークル 	21	22
23 	24	25 14:00 語ろう！グループ 『主治医との関係』 	26 14:00 創作ワークショップ with 富久ちえりさん ★2 	27 14:00 ふまねっと健康教室 	28 14:00 音楽ワークショップ with 中村和憲さん ★1 	29
30	31					

※プログラムは急遽変更もしくは中止になる場合があります。あらかじめご了承ください。

- ★1 8/7(金)、8/28(金)『音楽ワークショップ』ふれあいまつりにて音楽パフォーマンスをします。音楽家の中村和憲さんと一緒に練習しましょう♪
- ★2 8/12(水)、8/26(水)『創作ワークショップ』ふれあいまつりで使用する道具を作ります。画家の富久千愛里さんと一緒に創作しましょう。
- ★1、★2は、ふれあいまつり(10/3実施)に向けてのプログラムです。ふれあいまつりに不参加の方もワークショップには参加できます。詳しくはステップ内の案内をご覧ください。
- ★3 8/14(金)『ピアサポート相談』ステップメンバーが悩んでいること、困っていることに対して、ステップメンバー同士で考え、出来ることを探します。

 コミュニティスペース 喫茶ぴあ
ランチメニューやスイーツなどご用意しています
毎週木曜をのぞく月曜から金曜まで
10:30～16:00 (15:30オーダーストップ)