

ステップ通信

2月のプログラム 活動状況報告！！

●2/12(水) 有門正太郎さん & OUTBACK さんと交流 (with 風のねこ)

OUTBACK アクターズスクールさんは、横浜を拠点として精神疾患や精神障がいのある人が自分たちの経験を基にオリジナルの演劇を作っているグループです。今回の交流会 (in コムズ) のために愛媛を題材にしたオリジナルの劇を書きおろして来松され、さらにその劇にステップのメンバーさんが飛び入り参加！当日は久々にアーティスト(演劇人)の有門正太郎さんとも再会でき、有意義な時間を過ごすことができました。以下、参加されたステップメンバー“マミケン”さんの感想です。

『実りのある時間でした。お遍路さんの劇の中の「こんな私でも生きていいんだ」というセリフが心に染みました。ティッシュを使ったワークショップでみんながどうしたら一つになれるか、必死になって、輪を小さくしたり指と指がふれるように渡したりと工夫する中で、タイムを縮めたいと夢中になり一体感を感じられて楽しかったです。素敵な詩を考える“風のねこ”メンバーさんとの交流もありました。控えめなのですが、詩を考えると、知性の泉が花開くというか、瞳がキラキラしていきいのです。感性が素晴らしい！私も横浜へ行く機会があれば、OUTBACK スクール横浜へ行きたいです。いいエネルギーを頂きました。』



喫茶ぴあからのお知らせ

●店内からお花見？！

喫茶ぴあの店内から裏庭の桜がよく見えます。特に窓際のテーブルがベストポジション！お食事もかねて窓越しお花見はいかがですか？



●ぜんざいカウントダウン！

ご好評いただいておりますぜんざいがそろそろ終わりを告げそうです。好きな方、今季まだ召し上がっていない方…、お早めのご注文をお待ちしております！



新着！情報BOX!!

●第31回 精神保健福祉について理解を深める講座 『知ってみよう！依存症』開催しました

3/2(日) 松山記念病院作業療法士、尾根澤祐子氏、篠田弘則氏と依存症体験者をお迎えし、講座を開催いたしました。定員を上回る申し込みに急遽会場が変更となりご迷惑をおかけしましたが、来場者の皆さんは熱心に聴講いただきました。

「体験者の話が心に残った」「より理解が深まった」等の感想が寄せられ、多くの方が関心を寄せるテーマであることを再確認いたしました。ご参加ありがとうございました！

