

ステップ通信

今年もステップ裏庭では陽光桜が一気に咲きました。寒い季節を耐え、咲かせる準備を着々と済ませ、やっと花が咲いて注目される桜木…大勢の方に愛でていただきたいものです！



3月のプログラム 活動状況報告！！

●3/25(火)語ろう！グループ「就労事業所、仕事について」

就労支援 B 型事業所を利用しているメンバーさん 2 名に利用するようになった経緯や事業所の仕事内容や特色などについて発表していただきました。



「嫌なことがあったら職員に相談できる。しんどい時は休憩室で休むことができる。レクリエーションがあり、働く喜びを感じる。賃金は低いが自分のできることや体調を優先し、冷静に考えて B 型を選んだ。」「主治医から調子が悪いなら働きなさいと言われたのが働くきっかけ。休みの日も居場所がある。(スペースが)狭いので落ち着く」と話していただきました。

また、一般就労をしているメンバーさんは「障害特性や症状が仕事に出てしんどいときもあるが、それ以上にお金がもらえてみんなに認められる喜びもある。職場の人とのつながりもあり、仕事することで社会の承認欲求が得られる」と話していただきました。

3人の発表を聞いたメンバーからは「仕事に対する価値観は各々違うはず。自分が押しずどう生きるかだね」との意見が出て、働くことや仕事についてじっくり考えるプログラムとなりました。



●3/28(金)お散歩へ行こう！

春の陽気に誘われ桜花を求めて近隣のお散歩に出かけました。途中、翌週に控えるお花見バーベキューの買い出し下見と価格チェックを兼ねて某マーケットに立ち寄り、その後山越の高崎公園へ桜見物に行きました。総歩数は 10000 歩ほどになり、良い運動になりました！



おらせ 喫茶ぴあからのお知らせ



●喫茶活動 参加者募集について

喫茶「ぴあ」では、メンバーさんとスタッフが一緒に喫茶活動を行っています。次の目標にステップアップしたい、生活のリズムを作りたい、人と話すことに慣れたい、楽しそうだからやってみよう等、メンバーさんの思いに合わせて活動しています。見学や体験をすることもできますので、希望される方は職員にお声がけ下さい！



●ぜんざい終了いたしました！

ご好評いただいておりますぜんざいは終了いたしました。また来年、よろしくお祈りいたします



新着！情報BOX!!

●ステップ登録情報に変更があった時にはご連絡お願いいたします

ステップでは、感染症や自然災害が発生した場合であっても、安定的・継続的にサービスが提供されるよう事業継続計画（BCP）作成をしています。ステップご利用の皆様が転居や電話番号の変更等で登録情報に変更がありましたらお知らせいただくようご協力をお願いいたします。 よろしくお祈りいたします

