

ステップ通信



6月のプログラム 活動状況報告！！

●6/16(火)集まれ！「災害について」

南海トラフ大地震や大規模火災等の災害に備えて、今できる備えや不安なことについて話しました。避難場所についてメンバーさんからは「外出時に災害にあった時、どこに避難すればよいか」「(集団が苦手なので)避難所にいくのに抵抗がある」等の意見がでました。また、「お薬切れたらどうしよう？みんなどのように備えてる？」「不安をあおる情報に惑わされないよう正しく恐れる必要があるね」と話し合いました。

今後も防災についてより詳しく知りたいと希望があり、次回は関心の高かった『災害時の薬について』専門家のお話を聞く機会を予定しております。



(災害時) くすりが飲めないと困る！調子崩してしまう…【参加したマイケルさんの意見】

●6/18(木)バレーサークル&バレーフチミーティング

毎月1～2回木曜日に松山記念病院体育館(社会復帰訓練室)にてバレーボールをしています！運動が好きな方、老若男女問わず参加OK！仲間と一緒にボールを繋ぎましょう！！



※運動ができる服装、運動靴、水分などご持参ください。

また毎月1回、「どのような練習をしたいか」、「どんな活動にしていきたいか」等を話し合うフチミーティングも練習後に行っております。



未経験の方もぜひご参加ください！みんなで気持ちいい汗流しましょう！【キャプテン:ウーコンさんより】

喫茶ぴあからのお知らせ



●出張喫茶にいたしました！

松山記念病院の認知症デイケア『ひだまり』まで出張喫茶に行き、ドリンクを提供してきました。

僕には祖父母がいないので、喫茶活動を通してお年寄りと交流ができて良かった

【喫茶メンバー：猪木さん】



●メロンソーダ始めました！

夏季限定！



メロンソーダ
フロート

350円

メロンソーダがフロートメニューに新加入！この夏限定です。
ぜひお楽しみください！！

新着！情報BOX！！

●ふれあいまつり2026において、創作&音楽ワークショップが始まります！

《富久ちえりさんとの創作コラボ企画》

ふれあいまつりに使用する入場ゲート(顔ハメにもなる)やくす玉と一緒に作ります！

★8月12日(水)14:00～

★8月26日(水)14:00～



《中村先生との音楽コラボ企画》

1回目ワークショップで演奏曲が決定！

次回からいよいよ練習が始まります。

★8月7日(金)14:00～

★8月28日(金)14:00～



前回出席できなかった初めて参加の方も大歓迎！