

# 松山記念病院の紹介

## 入院から退院まで

### 【令和3年度入院状況】

精神科救急病棟の平均入院期間は約55日となっています。

入院患者様は平均年齢57.4歳ですが、年齢層は10歳代から90歳代と幅広いです。



## 急性期治療

- ・チーム医療(医師・看護師・精神保健福祉士・作業療法士・薬剤師・心理士・栄養士等)の提供
- ・リハビリテーションの提供  
心理教育、認知行動療法、マインドフルネス、SST、クライシスプラン、ARPプログラム  
生活習慣病予防、スポーツ等
- ・薬剤師による薬剤指導
- ・管理栄養士による栄養指導
- ・歯科医による口腔検診
- ・医局内で症例検討会
- ・関係機関(外部)を交えたカンファレンス
- ・退院前訪問(看護師・精神保健福祉士等で多職種訪問)
- ・調剤薬局との連携



入院病床は、病状に合わせたお部屋をご提供します。  
お部屋は、1床室、多床室、保護室など様々なお部屋をご用意しています。

## 各種相談

- ・生活についての相談  
訪問看護の利用や障害福祉サービス(A・B型の就労系の事業所・ヘルパー利用)、配食サービス、介護保険サービスの検討及び調整をします。  
経済面の相談(金銭管理の検討・年金申請等)に応じます。  
松山記念病院の医事課で、自立支援・障害者手帳の申請ができます。
- ・介護保険についての相談  
居宅介護支援事業所で、松山市在住の方のみ介護保険の代行申請ができます。
- ・その他、ご事情に合わせた環境調整について、ご相談に応じています。

## 外来での生活支援

### 相談員支援

退院後の生活を応援します  
担当相談員が、外来受診時などに体調や生活の様子を伺います。  
必要に応じて、環境やサービスの調整を行います。

### 外来リハビリ

「元気になるたい」を応援します  
外来作業療法では、心理教育や認知行動療法などの専門療法、身体機能回復訓練、人との交流を通して、心と体の回復を目指します。  
(メンタルヘルス、運動プログラム、アルコールの集団療法、児童思春期の個別リハビリ等)  
感染症対策のため、プログラム内容や開催方法に変動がありますのでご了承ください。

### 訪問看護 ST みさわ

☎089-925-3846

安定した地域生活を送るため、精神科看護を専門とする看護師が、ご自宅に訪問し、不安なこと、困りごとの相談に対応し、こころや身体の健康管理を支援します。ご家族のご相談にも対応します。  
訪問する頻度は、状況に合わせてご相談させていただきます。  
訪問可能なエリアは、松山市(興居島・旧中島町は除く)を中心に、旧伊予市・東温市(旧川内町除く)、松前町、砥部町(旧広田村除く)になります。  
24時間訪問も可能ですが契約が必要になります。

### 認知症 DC ひだまり

☎089-925-3593

医療保険の認知症 DC です。認知症高齢者の日常生活自立度 Mの方が対象となります。リハビリや入浴が利用料に含まれ、自立支援医療の範囲内での利用が可能です。また、介護保険に関わらず受け入れ可能で、介護保険との併用が可能です。  
月～金曜日が開所日となっており、現在平均40名/日の方が利用しています。  
送迎は松山市内で、片道30分以内の方を送迎しています。(要相談)

お問い合わせ・ご相談・ご家族相談(平日 8:30~16:30)  
松山記念病院 地域連携室 TEL 925-3394(直通)  
FAX 925-3341