ご利用にあたって

- ご希望をお伺いしながら、こちらからも必要と思われるプログラムをご提案させていただきます。
- プログラムは定員もあるため、すぐに開始できないものもあります。ご了承ください。

ご利用期間

目標を設定し、利用期間を相談させていただきます。ご希望に合わせて地域活動支援センターステップのご紹介もさせていただきます。

ご利用までの流れ

1	主治医に相談していただきます。 外来作業療法のオーダーを出してもらいます。
2	担当者から連絡があります。その後、初回アセスメントをさせていただきます。ご都合により、後日でも可能です。
3	必要なプログラムを検討させていただきます。
4	プログラム参加の日程の連絡をさせていただきます。

他院をご利用の方は

主治医の情報提供書が必要となりますので、主治医にご相談ください。受診のご予約が必要となりますので、当院の地域連携室（TEL：**089-925-3394**）にご連絡ください。

詳しい治療の内容は中面でご紹介しています。

費用

	全額負担（10割負担）	保険適応（３割負担）	自立支援医療 等（1割負担）
自己負担額	2200円	660円	220円

お問合せ

TEL 089-925-3211（病院代表）
担当：作業療法係　または　地域連携室まで
（受付時間 8:30～17:00）

所在地 ・ 活動時間

施設名：一般財団法人　創精会　松山記念病院

住所：〒791-8022　松山市美沢1丁目10番38号

活動時間：月曜～金曜　13:30～15:30

休み　：土曜・日曜・祝祭日

当院へのアクセス

JR松山駅から

＜伊予鉄バス＞観光港、運転免許センター行きのバスに乗車　病院前下車

松山市駅から

＜伊予鉄郊外電車＞伊予鉄道高浜線乗車、「衣山駅」下車、東に徒歩10分

＜伊予鉄市内電車＞環状線に乗車、「萱町6丁目」下車・西へ徒歩10分

＜伊予鉄バス＞「松山観光港」「運転免許センター」行きのバスで「病院前」まで約15分

リハ8号

元気になりたい。を応援します。

外来
リハビリテーション

一般財団法人　創精会
松山記念病院　作業療法係

作業療法とは

作業活動を通してその人にとってより良い生活が送れるように指導・援助を行なうリハビリテーションのひとつです。

外来作業療法では、心理教育や認知行動療法などの専門療法、運動プログラム、人との交流などを通して、心と体の回復を目指します。

週間プログラム

曜日	９：３０～ （個別活動除く）	１３：３０～ （個別活動除く）
月		ＡＲＰ（活動室） 運動プログラム（訓練室）
火	児童・思春期リハ 個別 （訓練室など）	児童・思春期リハ 個別 （訓練室など）
水	運動プログラム （訓練室）	児童・思春期リハ グループ （訓練室など）
木	通所リハビリ （活動室）	メンタルヘルスプログラム （多目的室） ARP（活動室）
金	自主活動-SST- （活動室）	思春期リハ（15～19歳までの男女グループ）
土	ARP　（活動室） （月1回 第４土曜日）	

※受付後はスタッフがお迎えに行きます。
※支払いは病院の受付になります。
※感染状況により、プログラムが中止・変更になる場合はホームページ等でお知らせします。

プログラム

＜通所リハ個別＞（木AM）

グループの交流が苦手な方を対象にしています。自分の目的に合った活動を小人数の中で個別に行っていきます。スタッフと安心できる人間関係をつくり、人がいる場面に徐々に慣れることができます。

＜運動プログラム＞（月PM、水AM）

身体や自律神経を整える、基礎体力をつける、気分をスッキリさせることを目的としています。マット運動、チェアエクササイズ、立位でのエクササイズ、筋トレ、有酸素運動などを行います。自分の体力に合わせて無理なく取り組めます。

＜児童・思春期グループ＞（火、水PM、金PM）

同年代、少人数での活動を通じて「楽しむ」、「互いを認め合う」ことが出来ます。色々な活動を繰り返すことで、自然と仲間ができる、安心・相談できる場へと繋がっていきます。他者との関係を通じて自分を認められるようになります。また、親子で物事を共有する機会が増えます

＜自主活動-SST＞（金AM）

対人交流に必要な考え方や伝え方について、体験（ロールプレイなども取り入れて）を通して気づき理解していくプログラムです。「楽しく」学び交流することを大切にしています。

＜ＡＲＰ（アルコールリハビリテーションプログラム）＞（月PM、火PM、木PM、土AM）

アルコール依存症について、ワークブックを使った学習会やミーティングを実施しています。

また地域の断酒会（自助グループ）と連携し、オンライン例会などにも参加しています。

詳細はＡＲＰのパンフレット（別紙）をご参照ください。

＜メンタルヘルスプログラム＞（木PM）

メンタルヘルス（心の健康）の不調により、生活のバランスが崩れてしまった方へ、認知行動療法等のプログラムを通して、ご自身の考え方や行動の振り返り、ストレス対処、コミュニケーション等を学びます。グループで行いますので、皆さんで「助け合い・支え合い」ながら「しなやかな心」を育てます。